



~健康はご自身とご家族、
そして企業にとって大切な財産です~

京商はんなり共済®と同じ 創業51年の(※)
京都の体操教室で、
健康な身体づくりを目指しませんか？

(協力：株式会社ファイブM)

(※) 2023年9月時点

京商はんなり共済® 加入者特典

特典1

初回体験レッスン

「無料」

(グループレッスンに限る)

なんと**「姿勢測定」無料**

(測定は四条本校でのみ対応)

特典2

体験後1週間以内の入会
で **入会金**

なんと**「無料」**



姿勢測定



- ※ 入会后3ヶ月参加して、効果がなければ講習料を全額返金(条件あり)
- ※ 姿勢測定 通常価格:3,300円
- ※ 入会金 通常価格:11,000円 / 体験後1週間以内の入会で5,500円

林社長のコメント

ファイブMでは、各クラス5名の参加者に対して1名の講師がつき、オリジナルの健康体操「ウェルネス体操」で、一人ひとりのお身体に合わせた指導を行います。「腰痛・ひざ痛・肩こり」改善に特化したクラスもご用意しており、「元気に働ける」からだ作りをサポートします。グループレッスンには55分のクラスと介護予防を目的とした30分のクラスがあります。運動が苦手な方や痛みで不安な方でも、安心してご参加いただけます。また、全身のバランスを鍛える「筋トレ・ストレッチクラス」もございます。教室は40代から80代の方が中心で、活気にあふれています。中には40年以上も通われている方もいらっしゃいます。当教室では、無理なく健康を維持できる体操を提供していますので、ぜひ一度無料レッスンを受講してみてください。ご希望の方には「プライベートレッスン」も実施しています。

■受講場所(株式会社ファイブM)

●四条本校

京都市下京区四条烏丸西入る南側四条ISビル3F～6F
阪急線「烏丸駅」下車 25番出口より四条通を西へ徒歩5分
営業時間 月～金 10:00～20:00 / 土 10:00～18:00

●洛西口校

京都市西京区川島六ノ坪町10-2
阪急線「洛西口駅」下車 北へ徒歩5分
営業時間 金 10:00～12:00

電話 総合受付[四条本校]0120-58-4401
受付時間 月～金 10:00～20:00(12:15～13:15を除く)
土 10:00～18:00(12:40～13:40を除く)

体験レッスンは上記2校のみで実施しています。

※洛西口校で体験レッスンを受けた方の姿勢測定は、四条本校で行います。
※コース内容、レッスンスケジュール等は、ホームページをご確認ください。
(レッスン料 <例>ワンレッスン30分 2,130円 / 月4回30分 6,280円)



■ご利用方法

(1) 下記の必要事項を記載の上、京都商工会議所会員部へメールでお申込みください。

⇒ 申込先 京都商工会議所 会員部 共済担当 あて

●メール：[kyousai@kyo.or.jp](mailto:kyouusai@kyo.or.jp)

●記載事項

①会社名・屋号 ②代表者名 ③担当者氏名 ④連絡先TEL
⑤連絡先メールアドレス ⑥受講者名 ⑦受講者名ふりがな

(2) 京都商工会議所から「受付案内」をメールでお送りします。

●「受付案内」に記載の注意事項をご確認ください。

※ 京商はんなり共済®加入の有無を確認の上、(1)①～⑦の情報を、(株)ファイブMへ提供致します。

(3) 「受付案内」受信後、(株)ファイブMのHPより予約をお願いします。

● 無料体験ページより、「京商はんなり共済」を選んで頂き、予約をお願いします。

●記載の内容は2023年9月時点のものであり、今後予告なくサービスの内容を変更する場合や、サービスの提供を終了する場合があります。

【問合せ先】

京都商工会議所 会員部 京商はんなり共済®担当

E-mail : [kyousai@kyo.or.jp](mailto:kyouusai@kyo.or.jp)

TEL : 075-341-9783

※最新情報は京都商工会議所 →
ホームページをご確認ください

