



# 茶の湯から「心豊かで実りある人生のヒント」を 学んでいただく茶瑠オリジナルの茶の湯体験型講習 『心実(こころみ)茶室』6月開講

京都の茶道美術図書出版社 淡交社がプロデュースする茶の湯体感店舗『茶瑠 CHALYU BY淡交社』  
(所在地: JR梅小路西駅徒歩2分、ホテルエミオン京都内)は、6月から茶瑠オリジナルの体験型  
講習を開講します。

茶の湯におけるおもてなしの心や一つ一つの所作の意味・成り立ちを知ることで、日常で活用できる  
立ち居振る舞い・知識・マナー・心のあり方等を、一服のお茶を楽しみながら学んでいただけます。

## ◎伝えるのは「茶道の稽古」ではなく「茶の湯の心」

淡交社はこれまで主要顧客層である茶道のプロフェッショナル向けに茶道の専門書を中心に事業を展開  
してきました。しかしながら、日本文化の継承という観点から、若年層やこれまで茶道と繋がりがなかつた  
人たちへの新規顧客層開拓の必要性を感じ、2020年10月に茶の湯を気軽に体感していただける店舗  
として『茶瑠 CHALYU BY淡交社』をオープンしました。

茶道に馴染みのない方々の中には「茶道はハードルが高い」「作法を知っていないと茶室に入れない」  
「緊張する」というイメージをお持ちの方が多いです。しかし茶道の根幹となる「茶の湯」とは決して  
難しいものではなく、お湯を沸かしてお茶を点て、一碗のお茶をまず自分が楽しみ、そしてその一碗を  
人と分かち合う一期一会の機会を大切に、ゆったりとした時間を過ごすこととされています。  
そこには自分を信じる芯の通った心や、相手を敬う心、受け継いできてくださった先人への感謝の心  
や、自然の中で生かされていることへの謙虚な心が存在します。  
そんな心を知っていただきたく、観光としての体験よりは深く、茶道のお稽古よりは気軽に学んでい  
ただける講習『心実茶室』をスタートします。

茶の湯の心を学んでいただくことで、一人でも多くの方にご自身の人生をますます楽しんでいただく  
ことが私たちの願いです。

## ◎全4回で構成された内容で日常の様々なシーンに心の変化を

### 第1回『自分を磨く』

- ・心豊かな自分とは
- ・日常で応用できる、茶室での  
美しい所作のポイント
- ・茶道具の知識
- ・主菓子と薄茶の頂き方

### 第2回『人を大切に』

- ・日常で応用できる、お茶席に  
おける亭主・客の心構え
- ・茶室の構造と意味
- ・お茶席における客の作法

### 第3回『ものを大切に』

- ・茶の湯の成り立ちと歴史
- ・身近な茶道具の扱い方
- ・上手な薄茶の点て方

### 第4回『自然への感謝』

- ・季節にまつわる知識
- ・茶の湯と自然の繋がり
- ・日常で応用できる、和食  
を頂く際の美しい所作、  
マナー ※仕出し弁当付

### ◎受講料:

20,000円(税込)

※全4回分のお菓子・抹茶代と  
第4回の仕出し弁当代を含みます

### ◎開催日

※曜日によって講師が変わります

	第1回	第2回	第3回	第4回
火曜コース	6月7日(火)	6月21日(火)	7月5日(火)	7月19日(火)
木曜コース	6月2日(木)	6月16日(木)	7月7日(木)	7月21日(木)
金曜コース	6月3日(金)	6月17日(金)	7月1日(金)	7月15日(金)



《本件に関するメディアからのお問い合わせ先》

株式会社淡交社 経営企画室 大塚  
〒603-8588 京都府京都市北区堀川通鞍馬口上ル  
TEL: 075-432-5155

《読者からの問い合わせ先》

TEL: 075-754-7501 (茶瑠店舗)